

ECCESSO PONDERALE: STRATEGIE PER RIEQUILIBRARE LA COMPOSIZIONE CORPOREA

APPROFONDIMENTO MEDICO-SCIENTIFICO



RICERCA
COLLABORAZIONE
FIDUCIA

ECCESSO PONDERALE

INCIDENZA SULLA POPOLAZIONE

Sovrappeso e obesità sono condizioni caratterizzate da un eccesso di adiposo corporeo.

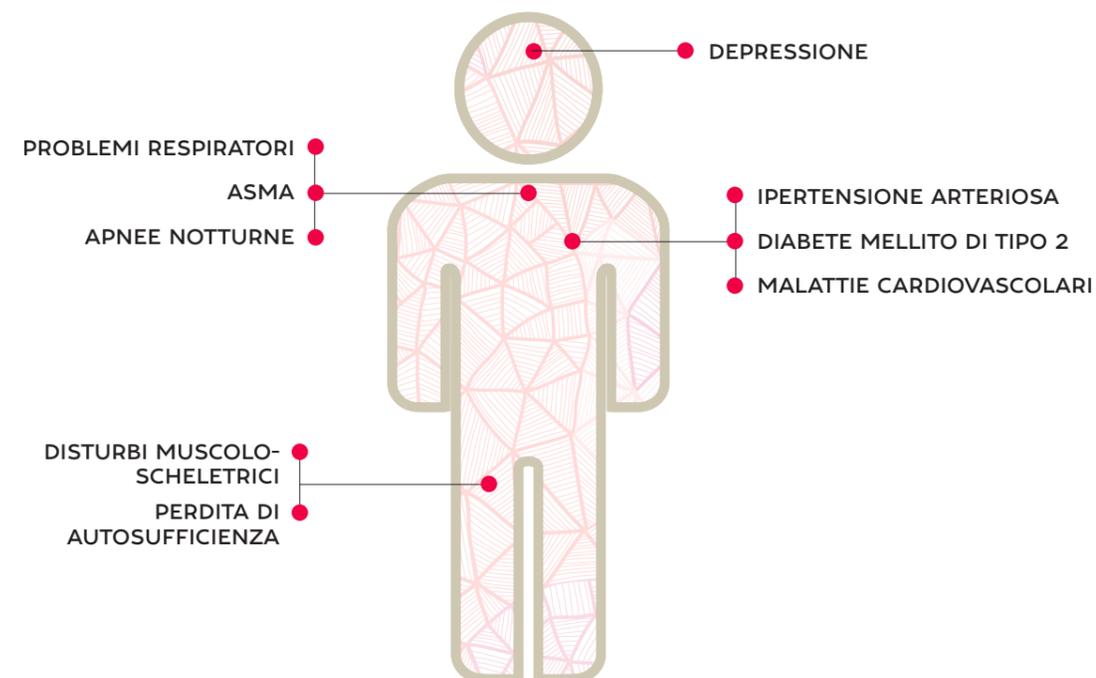
In Italia circa il 50% della popolazione adulta è in eccesso ponderale.



Si stima che la quota di soggetti in sovrappeso è pari al 36,1%, mentre gli obesi sono l'11,5%, evidenziando un trend in costante crescita.

Obesità (salute.gov.it)

EFFETTI NEGATIVI SULLA SALUTE



COME SI DETERMINA

WHR	<p>Rapporto tra la circonferenza della vita e la circonferenza dei fianchi (WHR) per valutare la distribuzione corporea del tessuto adiposo.</p> $WHR = \frac{\text{circonferenza vita (cm)}}{\text{circonferenza fianchi (cm)}}$ <p>WHR dovrebbe essere < a 0,95 per gli uomini e 0,8 nelle donne</p>								
BIA	<p>Bioimpedenziometria (BIA) per la valutazione della composizione corporea, importante per discriminare la massa magra (FFM), la massa grassa (FM) e l'acqua corporea totale (TBW) distribuita nei compartimenti extracellulari (ECW) e intracellulari (ICW).</p> <p>Nella popolazione normale, la FM nell'uomo è mediamente circa il 15% del peso corporeo, nella donna circa il 24%.</p>								
BMI	<p>Indice di Massa Corporea o Body Mass Index (BMI) che è uguale a</p> $BMI = \frac{[\text{Peso, in Kg}]}{[\text{Altezza, in metri}]^2}$ <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td>SOTTOPESO</td> <td>NORMOPESO</td> <td>SOVRAPPESO</td> <td>OBESITÀ</td> </tr> <tr> <td>BMI <18,5</td> <td>BMI 18,5-24,9</td> <td>BMI 25-29,9</td> <td>BMI ≥ 30</td> </tr> </table> <p>Ricordiamo che il BMI è un indice necessario ma non sufficiente per definire un soggetto in sovrappeso o obeso.</p>	SOTTOPESO	NORMOPESO	SOVRAPPESO	OBESITÀ	BMI <18,5	BMI 18,5-24,9	BMI 25-29,9	BMI ≥ 30
SOTTOPESO	NORMOPESO	SOVRAPPESO	OBESITÀ						
BMI <18,5	BMI 18,5-24,9	BMI 25-29,9	BMI ≥ 30						

COME INTERVENIRE

1. STILE DI VITA	<ul style="list-style-type: none"> · Svolgere attività fisica almeno 3 volte a settimana · Bere un'adeguata quantità d'acqua (almeno 1litro e mezzo al giorno)
2. ALIMENTAZIONE	<ul style="list-style-type: none"> · Ridurre l'introito calorico, e di zuccheri, es. alimentazione funzionale VLCKD · Rispettare il numero (5) e l'orario dei pasti, senza saltarli. · Scegliere alimenti di buona qualità: sani, freschi e poco lavorati · Seguire una dieta con la giusta ripartizione di macronutrienti e fibre
3. INTEGRAZIONE	<ul style="list-style-type: none"> · Assumere integratori specifici per massimizzare l'azione lipolitica e termogenica · Assumere integratori che aumentino il senso di sazietà e riducano il sintomo della fame · Utilizzare dei prodotti che aiutino a contrastare la ritenzione idrica e drenino i liquidi in eccesso

LINEAtab



30 Compresse rivestite

ADULTI > 18 ANNI
ANZIANI



CONTENUTI MEDI	per 1 cps	per 2 compresse (dose massima giornaliera)
SINETROL® Xpur^Δ mix di	450,0 mg	900,0 mg
Pompelmo: Citrus paradisi Macfad./ Citrus grandis (L.) Osbeck frutto intero e.s.	202,5 mg	405,0 mg
Arancio: Citrus sinensis (L.) Osbeck frutto intero e.s.	45,0 mg	90,0 mg
Arancio: Citrus sinensis (L.) Osbeck frutto intero succo polvere	22,5 mg	45,0 mg
Guaranà: Paullinia cupana Kunth. semi e.s.	45,0 mg	90,0 mg
di cui flavanoni	90,0 mg	180,0 mg
di cui caffeina	11,25 mg	22,5 mg
NeOpuntia® Fico d'India polvere	200,0 mg	400,0 mg
D-biotina (Vitamina H)	7,5 µg (15% VNR*)	15,0 µg (30% VNR*)

Δ SINETROL® Xpur is the property of Fytexia.
* NeOpuntia® È un marchio registrato di NEXIRA.
*VNR = Valori nutritivi di riferimento giornalieri per vitamine e sali minerali (adulti) ai sensi del Reg. (UE) n.1169/2011.



Stimola l'azione termogenica e riequilibra il peso corporeo riducendo la massa grassa.

COMPOSIZIONE

SINETROL® Xpur

Esclusivo mix di attivi studiato clinicamente per la sua azione sul rimodellamento corporeo, composto da estratti standardizzati di agrumi e guaranà: Citrus grandis (pompelmo), Citrus sinensis (arancio), semi di Paullinia cupana Kunth (guaranà). Questi attivi svolgono un'azione lipolitica e aumentano la termogenesi, riducendo così la massa grassa e preservando quella magra.

NeOpuntia® Fico d'India

Estratto 100% naturale ottenuto dalle foglie disidratate di Opuntia ficus indica. Con fibre solubili e insolubili che legano i grassi derivanti dalla dieta e ne limitano l'assorbimento a livello intestinale.

Biotina

Vitamina idrosolubile che funge da coenzima in diverse reazioni metaboliche: migliora il metabolismo energetico e dei macronutrienti (lipidi, carboidrati, proteine).

INDICAZIONI

- Chi vuole perdere peso
- Rimodellare la figura
- Coadiuvante nelle diete a basso contenuto di carboidrati e/o ipocaloriche

USO

Assumere 1 compressa, da 1 a 2 volte al giorno, mezz'ora prima di colazione e/o pranzo con abbondante acqua.

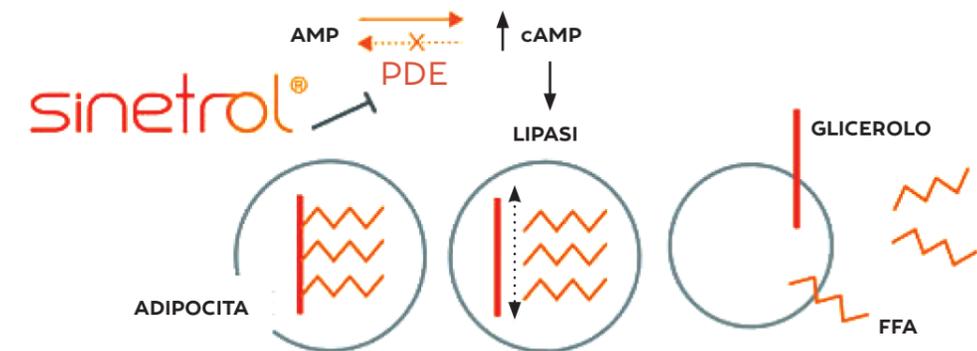
SENZA ZUCCHERI, GLUTINE E LATTOSIO

MECCANISMO D'AZIONE DEGLI ATTIVI

SINETROL® Xpur

Sinetrol® inibisce la fosfodiesterasi-4 (PDE), l'enzima che catalizza l'idrolisi dell'adenosina monofosfato ciclico (cAMP) in adenosina monofosfato (AMP).

In questo modo facilita la lipolisi, processo catabolico che porta alla disgregazione dei trigliceridi immagazzinati negli adipociti, liberando acidi grassi liberi (FFA) e glicerolo, con conseguente riduzione del volume degli adipociti.



NEOPUNTIA®

Neopuntia® è composta da fibre alimentari insolubili e solubili che legano i grassi derivanti dalla dieta e ne limitano l'assorbimento a livello intestinale.

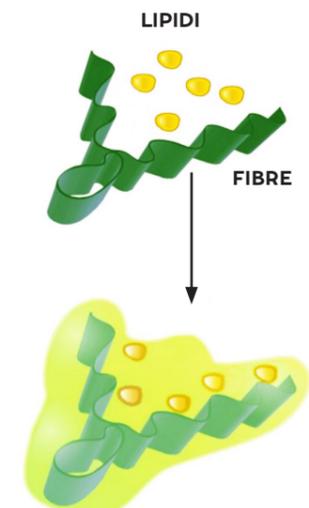
Questo processo avviene in 2 fasi:

FASE 1

Interazioni idrofobiche tra grassi e fibre insolubili

FASE 2

Formazione di un gel fluido che stabilizza le interazioni primarie per evitare l'assorbimento dei grassi a livello intestinale



STUDI CLINICI SUL SINETROL® XPUR

OBIETTIVO

Studio clinico randomizzato, in doppio cieco, controllato con placebo per valutare l'efficacia della materia prima nella **riduzione della massa grassa e nel ridurre lo stress ossidativo**.

PROTOCOLLO

77 individui (in sovrappeso o obesi, di età compresa tra i 25-55 anni) hanno assunto per 16 settimane 900 mg/die Sinetrol® Xpur e sono stati monitorati anche nelle 4 settimane successive.

RISULTATI

Dopo 4 mesi di trattamento si è evidenziato **-2 kg di massa grassa e +0,7 kg di massa magra**. Dopo ulteriori 4 settimane senza integrazione si è evidenziato **-2,5 kg di massa grassa e +1 kg di massa magra**.



[Alcaraz et al. 2018]

OBIETTIVO

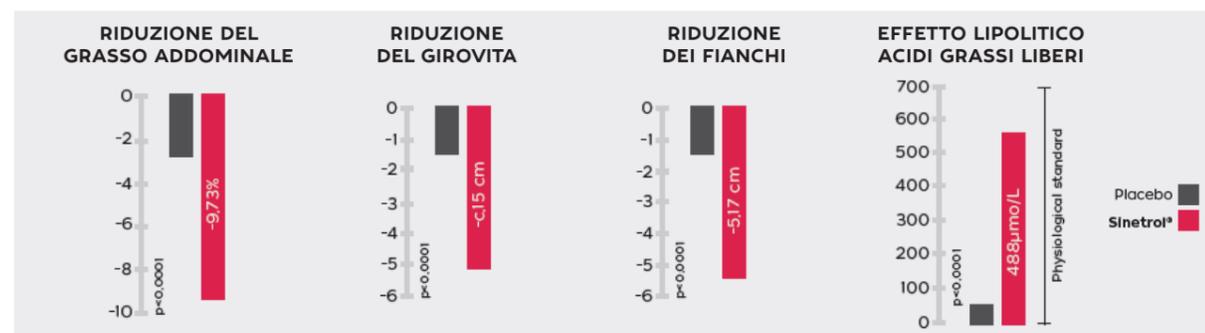
Studio randomizzato, in doppio cieco, controllato con placebo per valutare l'efficacia di Sinetrol® XPur nella **riduzione della massa grassa e nel ridurre lo stress ossidativo**.

PROTOCOLLO

95 volontari sono stati divisi in due gruppi, uno ha ricevuto il placebo e l'altro il composto attivo a colazione e a pranzo (tot. 900 mg) per 12 settimane.

RISULTATI

Dopo 12 settimane è emerso un **evidente effetto lipolitico**, sia nella riduzione del grasso addominale, del girovita e dei fianchi. Inoltre, svolge una **forte azione antiossidante**, in quanto aumenta l'attività di SOD (SuperOssidoDismutasi) e GSH (Glutazione).



[Dallas C. 2014]

STUDIO DI EFFICACIA IN & OUT LINEAtab + TRATTAMENTO NOTTE URTO LIPORIDUCENTE

OBIETTIVO

Studio di efficacia combinato con Trattamento Notte Urto Liporiducente e LINEAtab per **valutare l'efficacia snellente e rimodellante**.

PROTOCOLLO

Studio su 40 soggetti, 20 uomini e 20 donne presso Bio Basic Europe, con misurazioni strumentali dei parametri. Trattamento combinato per 28 giorni in aggiunta a stile di vita salutare (attività fisica + dieta bilanciata).

RISULTATI

L'85% dei soggetti è completamente soddisfatto dopo un solo mese di trattamento.

È stata rilevata una riduzione dei seguenti parametri:

- adiposità localizzate
- circonferenza coscia e glutei nelle donne
- circonferenza vita negli uomini
- circonferenza e volume addome negli uomini
- acqua extracellulare e massa grassa in ambo i sessi.

**L'AZIONE COMBINATA IN&OUT
MASSIMIZZA
L'EFFICACIA SNELLENTI E RIMODELLANTE**

SAZIOpep 500



30 Compresse rivestite

ADULTI > 18 ANNI
ANZIANI



CONTENUTI MEDI	per 2 compresse
DNF-10® Proteine da Saccharomyces cerevisiae*	500 mg
Carruba	100 mg
Cromo	12 µg (30% VNR**)

* DNF-10® is marketed by Fytexia.
**VNR: valore nutritivo di riferimento giornaliero (adulti) ai sensi del Reg. (UE) n.1169/2011.



Aumenta il senso di sazietà e riduce lo stimolo della fame.

COMPOSIZIONE

DNF10®

È un idrolizzato proteico brevettato ottenuto dal lievito Saccharomyces, con studi a supporto della sua duplice efficacia:

- riduce la sensazione della fame, tramite la riduzione dei livelli di grelina, ormone che aumenta la sensazione di appetito
- aumenta il senso di sazietà grazie al maggiore rilascio di colescistochinina, ormone gastrointestinale che interviene e regola l'omeostasi dei processi digestivi.

Carruba

Pianta mediterranea dai cui semi si ottengono polisaccaridi e polifenoli che hanno effetti salutistici su dislipidemie e iperglicemie.

Cromo

Minerale essenziale che svolge un ruolo importante nel metabolismo dei carboidrati oltre che a normalizzare il quadro lipidico. Si pensa che il possibile meccanismo d'azione sia quello di potenziare l'effetto dell'insulina, riducendo i livelli di glucosio nel sangue.

INDICAZIONI

- Chi vuole perdere peso
- Rimodellare la figura
- Coadiuvante nelle diete a basso contenuto di carboidrati e/o ipocaloriche
- Chi soffre di fame nervosa

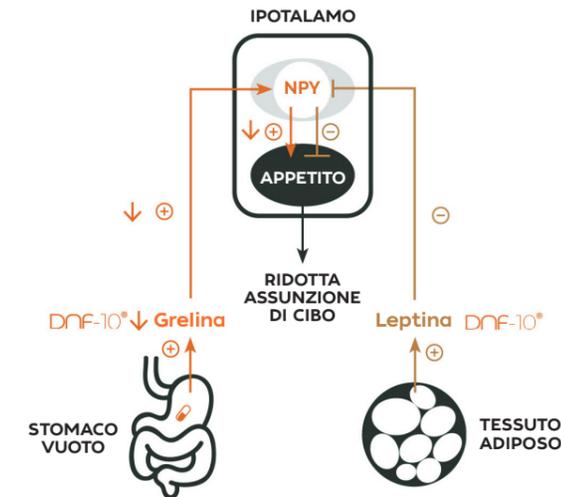
USO

Assumere 1 compressa, 2 volte al giorno, mezz'ora prima di colazione e cena con un abbondante sorso d'acqua.

SENZA ZUCCHERI, GLUTINE E LATTOSIO

MECCANISMO D'AZIONE DNF-10®

DNF-10® riduce la secrezione di grelina e aumenta il rilascio di leptina, ormone che induce sazietà. Questo effetto sui modulatori dell'appetito sono concomitanti a una ridotta secrezione del neuropeptide Y (NPY), neuromodulatore che stimola l'appetito.



STUDIO CLINICO SUL DNF10®

OBIETTIVO

Studio clinico randomizzato, in doppio cieco, controllato con placebo di 8 settimane, volto a valutare l'effetto di DNF-10® sulla **riduzione delle calorie assunte giornalmente** e di conseguenza sul **calo del peso corporeo** in soggetti sovrappeso o obesi.

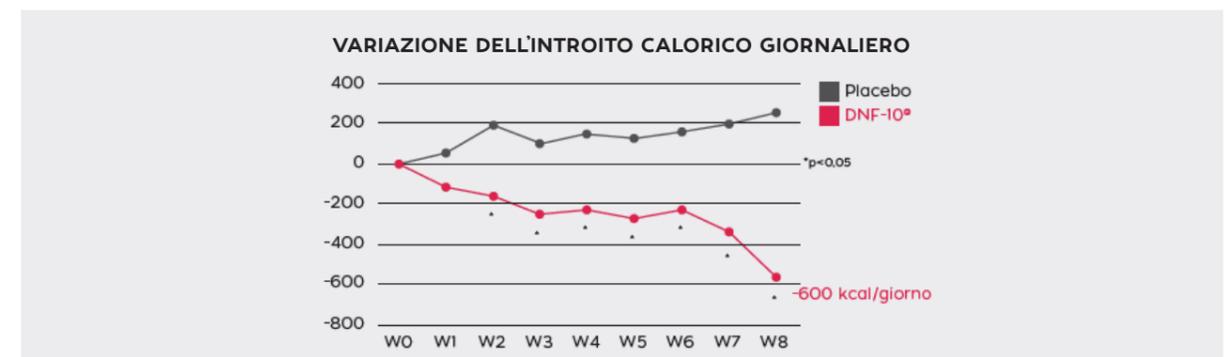
PROTOCOLLO

30 donne di età compresa tra 20 e 60 anni sono state suddivise in:

- gruppo trattato con 2 capsule al giorno con 250mg di DNF-10® ciascuna, da prendere 30 minuti prima di colazione e 30 minuti prima di cena
- gruppo placebo.

RISULTATI

Dopo 8 settimane il gruppo trattato con DNF-10® evidenzia una **riduzione dell'assunzione calorica** fino a 600kcal/giorno.



LIPOactive



30 Capsule

ADULTI > 18 ANNI
ANZIANI



CONTENUTI MEDI	per 1 cps	per 2 cps (dose massima giornaliera)
Clarino [®] CLA (Olio di cartamo ricco in CLA) acido linoleico coniugato apportato	1g	2 g
	0,8 g	1,6 g
Cromo picolinato Cromo apportato	200µg 24 µg (60% VNR ^{**})	400 µg 48 µg (120% VNR ^{**})

Clarino[®] CLA is a registered trademark and property of Stepan Specialty Products LLC.
^{**} VNR = Valori nutritivi di riferimento giornalieri per vitamine e sali minerali (adulti) ai sensi del Reg. (UE) n.1169/2011.



Aiuta a destoccare i lipidi nei siti di accumulo e a utilizzarli come fonte energetica.

COMPOSIZIONE

Clarino[®] CLA

Acido linoleico coniugato (CLA), grasso essenziale che fa parte dei cosiddetti acidi grassi omega 6. Fonte concentrata di CLA 100% di origine vegetale, estratta da olio di cartamo attraverso un processo brevettato che ne conserva le proprietà. Promuove un aumento della massa magra e una riduzione di quella grassa.

Cromo

Minerale essenziale che svolge un ruolo importante nel metabolismo dei carboidrati oltre che a normalizzare il quadro lipidico. Si pensa che il possibile meccanismo d'azione sia quello di potenziare l'effetto dell'insulina, riducendo i livelli di glucosio nel sangue.

INDICAZIONI

- Chi vuole perdere peso
- Rimodellare la figura
- Coadiuvante nelle diete a basso contenuto di carboidrati e/o ipocaloriche
- Adiposità localizzate

USO

Assumere 1 o 2 capsule al giorno a stomaco pieno, con abbondante acqua.

SENZA ZUCCHERI, GLUTINE E LATTOSIO



Flacone da 300ml
con tappo dosatore graduato

ADULTI > 15 ANNI
ANZIANI



CONTENUTI MEDI	per 10 ml	per 20 ml
Betulla e.s. di cui flavonoidi totali calcolati come iperoside	500 mg 1,5 mg	1000 mg 3 mg
Tè verde e.s. di cui epigallocatechinagallato (Sunphenon [®] 90D ^{**})	78 mg 35 mg	156 mg 70 mg
Meliloto e.s. di cui cumarina	75 mg 1,5 mg	150 mg 3 mg
Pilosella e.s. di cui flavonoidi totali calcolati come vitexina	300 mg 1,5 mg	600 mg 3 mg

^{**} Sunphenon[®] 90D è un marchio registrato di Taiyo Kagaku Co., Ltd.



DRENAfluid

Favorisce il drenaggio dei liquidi corporei, la funzionalità del microcircolo e l'equilibrio del peso corporeo.

COMPOSIZIONE

Tè verde e.s.

Il Tè verde ha un'azione drenante, in particolare, l'estratto secco Sunphenon[®]90D, è ricco in catechine come l'epigallocatechina-3-gal-lato (EGCg) a cui si attribuisce una spiccata attività antiossidante. L'estratto presenta inoltre meno dell'1% di caffeina.

Betulla e.s.

Possiede un effetto benefico sulla funzionalità delle vie urinarie e promuove la diuresi grazie ai flavonoidi presenti, come l'iperoside. L'estratto selezionato possiede un ridotto contenuto di salicilati.

Meliloto e.s.

Grazie all'elevato contenuto in cumarine, l'estratto secco di meliloto viene impiegato per il drenaggio dei liquidi corporei in eccesso e per favorire la funzionalità della circolazione venosa e del microcircolo.

Pilosella e.s.

Aumenta la diuresi con un incremento dei cloruri e delle sostanze azotate presenti nelle urine principalmente grazie ai flavonoidi in essa contenuti.

INDICAZIONI

- Chi vuole perdere peso
- Rimodellare la figura
- Cellulite
- Ritenzione idrica

USO

Assumere 10 ml o 20 ml di prodotto opportunamente diluito in un bicchiere (180 ml) o in 500 ml di acqua. Per una maggiore efficacia drenante è consigliabile bere abbondantemente nel corso della giornata.

SENZA ZUCCHERI, GLUTINE E LATTOSIO

PER ANALIZZARE LO STATO DI FORMA FISICA E RIPRISTINARE L'EQUILIBRIO



Bodyplan è un metodo di valutazione che combina una misura bioimpedenziometrica a un questionario di inquadramento personalizzato per un report completo e intuitivo.



Sviluppato in collaborazione con una delle società leader nel mercato (Akern).

Lo strumento con tecnologia innovativa mano-mano misura in modo completo i diversi parametri della composizione corporea: idratazione, massa grassa e massa magra consentendo anche analisi monoparametro.

CARATTERISTICHE DISTINTIVE

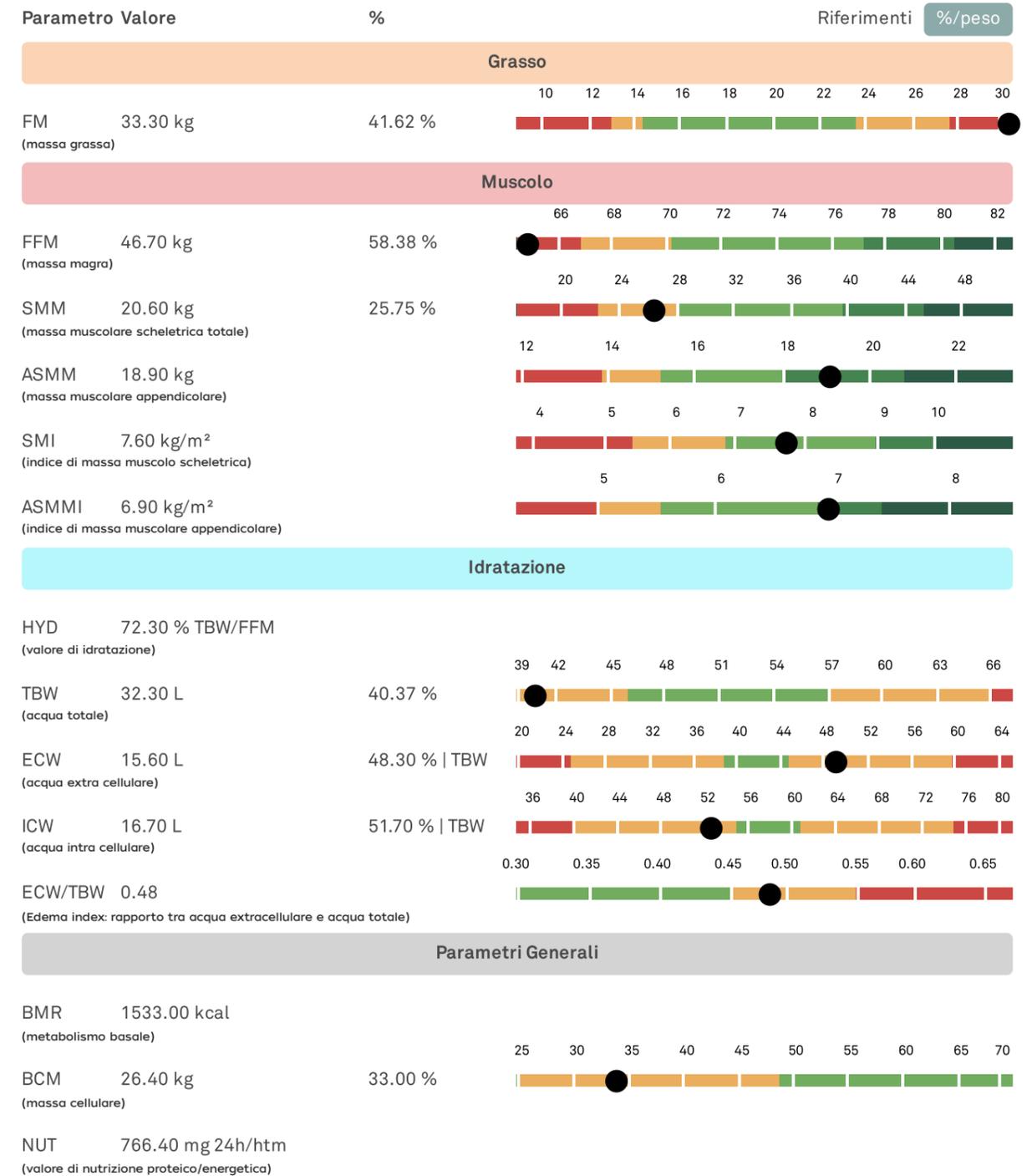
	Valutazione della composizione corporea con un'analisi rapida e semplice.
	Questionario anamnestico per personalizzare i consigli sulla base delle condizioni del paziente. Le domande sono state sviluppate e validate dal comitato scientifico Pharma Health guidato da uno specialista in Cardiologia e Medicina Funzionale.
	Piano elaborato su misura con obiettivi e consigli di alimentazione, integrazione e stile di vita.
	Monitoraggio dei cambiamenti nel tempo.

Collaborazione e continuo aggiornamento scientifico con l'Università di Siviglia e il Dott. Antonio Molina, Farmacista e Consulente nutrizionale Udinese Calcio e Watford Football Club

PARAMETRI ANALIZZATI

Profilo riepilogativo in cui si descrivono i diversi compartimenti e ulteriori parametri specifici determinanti la composizione corporea del soggetto.

ESEMPIO DI REPORT DI UN SOGGETTO SOVRAPPESO CON BMI 29.4 kg/m², PERCENTUALE DI MASSA GRASSA SOPRA LA NORMA E RIDOTTA MASSA MUSCOLARE SCHELETRICA



Keylife è un percorso nutrizionale innovativo costituito da alimenti ricchi di fibre nobili con fonti proteiche primariamente di origine vegetale, che apportano un contenuto totale normoproteico e normolipidico.



Seguendo le linee guida europee, KeyLife ha stilato un **protocollo di dimagrimento** utile nel **controllo del peso** e nella **riduzione del grasso viscerale**.

Il percorso si articola in più fasi: inizialmente si utilizzano ai pasti principali i singoli KFood accompagnati da verdure, mantenendo gusto e nutrimento, fino alla totale reintroduzione di proteine naturali e carboidrati semplici (come formaggi e frutta).

VANTAGGI



RIDUZIONE SOLO DELLA MASSA GRASSA



LA MASSA MUSCOLARE RIMANE INTEGRA



NON DA SENSAZIONE DI FAME



TIENE SOTTO CONTROLLO LA GLICEMIA

BENEFICI



PESO SOTTO CONTROLLO (senza effetto yo-yo)



PIÙ ENERGIA FISICA E MENTALE



CONTROLLO PARAMETRI CARDIOVASCOLARI



STIMOLA IL METABOLISMO BASALE

EFFETTI KEYLIFE

RIDUZIONE GRASSO VISCERALE	<p>Il grasso viscerale, a differenza del grasso sottocutaneo, produce una percentuale maggiore di citochine, molecole che hanno un effetto potenzialmente dannoso per la salute. Queste molecole possono innescare un'infiammazione di basso livello, un fattore di rischio per malattie cardiache e autoimmuni.</p> <p>Il metodo Keylife, attraverso il protocollo Weight loss, riduce in maniera veloce senza rinunce i centimetri del girovita, contrastando l'infiammazione e mantenendo in equilibrio i parametri cardiovascolari.</p>
AUMENTO METABOLISMO	<p>Keylife è una linea di alimenti a basso contenuto di carboidrati, ideale per stimolare il metabolismo in chi è abituato ad un'alimentazione ricca di zuccheri e amidi, e in generale ha uno stile di vita sedentario. La ridotta concentrazione di carboidrati permette al corpo di utilizzare i grassi come fonte di energia, preservando la massa muscolare, aumentando il senso di sazietà e il livello di energia.</p>
RIDUZIONE PICCHI GLICEMICI	<p>I Kfood, inoltre, hanno un minor impatto sulla glicemia rispetto ad alimenti simili tradizionali che troviamo al supermercato. Aiutano a non avere livelli di glicemia elevati e successivo senso di fame, condizione che comunemente si instaura dopo aver mangiato prodotti classici a base di zuccheri e farine raffinate.</p>
MIGLIORAMENTO DELL'ASSORBIMENTO DEI NUTRIENTI E DEL TRANSITO INTESTINALE	<p>KeyLife contiene un adeguato apporto di fibre come inulina e fibre di acacia, componenti che aiutano a mantenere il sistema digestivo sano e regolare, e migliorano l'assorbimento dei nutrienti.</p> <p>Queste fibre assorbono grandi quantità di acqua andando così a favorire l'aumento della massa fecale, velocizzare il transito e ridurre il tempo di permanenza nell'intestino delle sostanze tossiche per la mucosa intestinale.</p>

SCOPRI QUI TUTTI I KFOOD →





RICERCA
COLLABORAZIONE
FIDUCIA